



Ausbildungsbeschreibung

# Gesundheits-Coach

2017

Im Raum Tübingen - Stuttgart



Tübinger Akademie  
für Weiterbildung

<p><b>1. Einstieg und Überblick</b>  <b>Fr.-So. 10.-12.02.2017</b>                  K. Eisenlohr</p>	<p><b>2. Medizinische Grundlagen</b>  <b>Fr.-So. 17.-19.03.2017</b>                  B. Mayer</p>	<p><b>3. Kommunikation</b>  <b>Fr.-So. 28.-30.04.2017</b>                  K. Eisenlohr</p>	<p><b>4. Coaching-Grundlagen</b>  <b>Fr.-So 26.-28.05.2017</b>                  L. Fiegel</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ausbildungsüberblick</li> <li>■ Kennenlernen</li> <li>■ Persönliche Arbeits- und Lebenssituation</li> <li>■ Gesundheitsbegriff</li> <li>■ Einsatzfelder und Modelle für Gesundheits-Coaching</li> <li>■ Salutogenese</li> <li>■ Persönliche Ziele</li> <li>■ Brain Gym</li> <li>■ Hui Chun Gong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Das Herz-Kreislaufsystem</li> <li>■ Organe und ihre Aufgaben</li> <li>■ Blut- und Lymphsystem</li> <li>■ Das Nervensystem</li> <li>■ Der Bewegungsapparat</li> <li>■ Die Wirbelsäule</li> <li>■ Blase und Beckenboden</li> <li>■ Umgang mit körperlichen Einschränkungen</li> <li>■ Bewegungspausen</li> <li>■ Nordic Walking</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagen der Kommunikation</li> <li>■ Kommunikations-Modelle</li> <li>■ Wahrnehmungs-Training</li> <li>■ Kalibrieren und Rapport halten</li> <li>■ Fragetechnik</li> <li>■ Ich-Botschaften</li> <li>■ Gesprächsführung</li> <li>■ Positive Sprache</li>   <li>■ Hui Chun Gong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Coaching-Grundlagen</li> <li>■ Erstkontakt und Vorgespräch</li> <li>■ Auftragsklärung</li> <li>■ Metamodell</li> <li>■ NLP und Gesundheit</li> <li>■ Erarbeiten positiver und realistischer Gesundheitsziele</li> <li>■ Live-Coaching</li>   <li>■ Hui Chun Gong</li> <li>■ Entspannung</li> </ul>
<p><b>5. Ernährung</b>  <b>Fr.-So. 21.-23.07.2017</b>                  B. Mayer</p>	<p><b>6. Coaching-Vertiefung</b>  <b>Fr.-So. 08.-10.09.2017</b>                  L. Fiegel</p>	<p><b>7. Betriebliche Gesundheitsförderung</b>  <b>Fr.-So. 20.-22.10.2017</b>                  S. Andreadis / U. Landmann</p>	<p><b>8. Abschlusstag</b>  <b>10. November 2017</b>                  K. Eisenlohr / L. Fiegel</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Anamnese</li> <li>■ Ernährungsphysiologie</li> <li>■ Ernährungsprotokoll</li> <li>■ Individueller Energiebedarf</li> <li>■ Ernährungsempfehlungen</li> <li>■ Essen und Psyche</li> <li>■ Optimales Gewicht</li> <li>■ Kühlschrankscheck</li> <li>■ Säure-Basen-Haushalt</li>   <li>■ Nordic-Walking</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Problemfeld-Analyse nach dem systemischem Ansatz</li> <li>■ Glaubenssätze ändern</li> <li>■ Prozess-Kompetenz</li> <li>■ Coaching-Beziehung und Interaktive Fähigkeiten</li> <li>■ Symptom-Deutung und Symptom-Reframing</li> <li>■ Live-Coaching</li> <li>■ Entspannung</li>   <li>■ Hui Chun Gong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Einführung in das betriebliche Gesundheitsmanagement</li> <li>■ Prävention in der betrieblichen Gesundheitsförderung</li> <li>■ Stressmanagement</li> <li>■ Burnoutprophylaxe im Betrieb</li>   <li>■ Angebotsgestaltung für Firmen</li> <li>■ Marketing für den Gesundheits-coach</li> <li>■ Persönliches Coachingprofil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Abschluss-Bericht über 2 Coachingprozesse und ein Gruppenangebot liegt vor</li> <li>■ Live-Coaching mit Feedback</li> <li>■ Verleihung der Zertifikate</li>   <li>■ Abschluss</li> </ul>

Die Termine und Themen können sich ändern

# A. Informationen zur Gesundheitscoach-Ausbildung

## Vorwort

In unserem modernen Alltagsleben, das häufig von Stressfaktoren und einer ungesunden Lebensweise geprägt ist, stellt Gesundheit einen wirksamen und notwendigen Gegenpol dar. Gesundheit ist dabei mehr als die Abwesenheit von Krankheit, sondern ein Zustand psychischen, geistigen und sozialen Wohlbefindens. Gesundheitstechniken führen zu Entspannung, zu innerer Ruhe und Besinnung, zu gezielter und körpergerechter Bewegung, zu einer erhöhten Sensibilität für die Bedürfnisse unseres Körpers und zu einer erweiterten Selbst- und Naturerfahrung.

## Berufsbild Gesundheitscoach

Das Thema „Gesundheit“ gewinnt in der heutigen Zeit zunehmend an Bedeutung. Die demographische Entwicklung in Deutschland und das wachsende Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung führen zu einer zusätzlichen Nachfrage nicht nur an herkömmlichen professionellen Dienstleistungen in den Bereichen Gesundheit, Pflege und Betreuung, sondern vor allem auch in den Feldern Prävention, Fitness und Wellness.

Außerdem haben die absehbaren Einsparungen im Gesundheitswesen zur Folge, dass der einzelne mehr Verantwortung für sich und seine Gesundheit übernehmen muss.

Vor allem im präventiven Bereich wird sich deshalb ein hoher Bedarf an Beratung und Begleitung entwickeln.

Wer heute professionell in Gesundheitsbereich tätig ist, muss über folgende Fähigkeiten und Kenntnisse verfügen:

- Kenntnisse der vielfältigen Bewegungs- und „Wellness-Methoden“ und deren Wirkungen
- Bedarfsorientierte Gesundheits-Konzepte und Bewegungsprogramme entwickeln können
- Beratungs-, Motivations- und Coaching-Kompetenzen
- Zielgerichtetes Marketing und professionelle Öffentlichkeitsarbeit

Die äußerst interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit macht dieses neue Berufsbild zu einem innovativen und spannenden Zukunftsberuf.

Gesundheitscoachs, die die Fortbildung bei der Tübinger Akademie absolviert haben, öffnen sich **hervorragende berufliche Chancen**:

Neue Tätigkeitsfelder wie z. B. im Bereich der Kooperation mit Ärzten oder Physiotherapeuten, im gesamten Rehabilitationsbereich und in der Prävention sowie der Beratung und Betreuung im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagement und des „Personal Coaching“ entstehen gerade jetzt und haben enormes Zukunftspotenzial.

# Die Ausbildung zum Gesundheitscoach der Tübinger Akademie

Unsere Weiterbildung zum Gesundheitscoach wird den oben genannten Anforderungskriterien gerecht. Mit 22 Seminartagen gehört diese Weiterbildung zu einem qualitätsvollen Bildungsangebot auf dem Gesundheits-Markt. Wir sind inzwischen nicht nur AZWV, sondern auch nach DIN ISO 9001 und DIN ISO 29990:2010 zertifiziert.



## Unsere Ausbildung zeichnet sich insbesondere durch folgende Aspekte aus:

- Bei der vorliegenden Ausbildung handelt es sich nicht um einen anonymen, praxisfremden Fernunterricht, sondern um ein lern- und übungsintensives Präsenztraining.
- Gelernt wird in kleinen Gruppen. Damit wird eine vertraute Kurs-Atmosphäre und eine optimale Übungs-Begleitung durch unsere Referenten gewährleistet.
- Coaching-Kompetenz und Motivationstechniken sind wesentliche Elemente dieser Weiterbildung: Dazu gehören Grundlagen der Beratung, Projektarbeit, Klein-Gruppen-Treffen, Übungssequenzen und Feedbacks hinsichtlich der individuellen Stärken und des persönlichen Entwicklungspotenzials.
- Das breit gefächerte Lehrangebot und die Vielfalt der präventiven und gesundheitsfördernden Methoden ermöglicht Ihnen die kompetente Planung und Durchführung unterschiedlicher Gesundheit-Angebote sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen. Traditionelle asiatische Bewegungsformen und modernes Ausdauer- und Bewegungstraining, vielfältige Entspannungstechniken, Selbst- und Naturerfahrung lassen sich abwechslungsreich und zielgruppenspezifisch kombinieren.
- Sie bekommen leicht verständliche, gut strukturierte und bebilderte Teilnehmer-Unterlagen in Farbe als unterstützende Lernmaterialien.

## Zielgruppen

Diese Weiterbildung richtet sich insbesondere an Personen, die Beratung und Coaching im Gesundheitsbereich zur Erweiterung ihres professionellen Handlungsrepertoires einsetzen möchten:

- **Sport und Bewegung:** z.B. Sportlehrer, Übungsleiter/innen, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Fitnesstrainer...
- **Beratung und Coaching:** Trainer/innen, Sozialpädagogen, (Schul-) Sozialarbeiter, Erzieher/innen, Psychologen/innen, Therapeuten/innen, Supervisoren, Familienhelfer/innen, Seelsorger/innen, Diakone/innen, Pfarrer/innen...
- **Medizin und Pflege:** Arzthelferinnen, Krankenpfleger, Krankenschwestern, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Ernährungsberater/innen, Hebammen, Heilpraktiker...
- **Und an alle,** die ihre eigenen Gesundheit erhalten und verbessern wollen...

## Anwendungsbereiche

- Gesundheitscoach in der eigenen Organisation oder im eigenen Unternehmen
- Kooperation z.B. mit Gesundheitshäusern und Seminarhotels, Kureinrichtungen, Ferienclubs, Fitnesscenter, Kosmetikstudios
- Kooperation mit Arzt- und Psychotherapiepraxen, Krankenhäusern und Reha-Zentren, Zentren für Naturheilkunde
- Kooperation mit Physiotherapie- und Massagepraxen
- Betriebliche Gesundheitsvorsorge und betriebliches Gesundheitscoaching
- Freie Angebote: z. B. für Weiterbildungseinrichtungen vor Ort wie Volkshochschulen, Angebote für spezifische Zielgruppen, (z.B. ältere Menschen, adipöse Kinder, Menschen mit Burnout-Problematik usw.)
- Angebote für einzelne Menschen (Personal- oder Fitness-Coaching)
- In eigener Praxis als Gesundheitscoach oder als ergänzendes Angebot

Unsere bisherigen Erfahrungen haben gezeigt, dass diese Fortbildung auch eine gute Möglichkeit bietet, nach einer beruflichen Pause wieder ganz oder teilweise **ins Berufsleben einzusteigen**. Auch für Personen, die aus ihrer bisherigen Berufstätigkeit umsteigen wollen, bietet die Ausbildung eine **Ausgangsbasis für die berufliche Weiterentwicklung oder Neuorientierung**. Eine besondere Fördermöglichkeit besteht auch für Menschen über 50 Jahre, die im Gesundheitsbereich arbeiten möchten.

## Fördermöglichkeiten

### Aktuell: Die ESF-Förderung:

Alle unsere Ausbildungen im Gesundheitsbereich sind wieder aus dem Europäischen Sozialfond gefördert und richten sich ganz besonders an:

- Unternehmer/innen, Freiberufler, Existenzgründer, Gründungswillige
- Wiedereinsteiger/innen nach der Familienphase
- Ausbilder/innen, Trainerinnen, Beraterinnen
- Und Angestellte

### Für alle gilt: Wohn- oder Beschäftigungsort muss in Baden-Württemberg sein.

Teilnehmer bis 49 Jahre bekommen 30%, ab 50 Jahre bekommen Sie 50% der Seminargebühren ersetzt. Nicht förderfähig sind Beschäftigte von Einrichtungen, die zu mehr als 50% aus öffentlichen Mitteln getragen sind.

### Bildungsgutschein:

Diese Ausbildung wird über die Arbeitsagenturen/Jobcenter gefördert und im Kursnet geführt. Das ermöglicht Ihnen, für unsere Ausbildung einen Bildungsgutschein zu beantragen. Damit Ihnen die zustehenden Leistungen zeitnah bewilligt werden können, sollten Sie die erforderlichen Unterlagen rechtzeitig vor Beginn der Teilnahme bei Ihrer Agentur für Arbeit einreichen. Die zentrale Telefonnummer der Agentur für Arbeit lautet: 0800 4 5555 00

**Wir beraten Sie gerne persönlich! Telefon: 07121 600131**

# Inhalte der Weiterbildung

Unser Ausbildungs-Curriculum vermittelt eine optimale Auswahl von Wellness- und Fitness-Methoden nach dem Prinzip „Learning by doing“. Das heißt, Sie werden in der Lage sein, diese Kenntnisse professionell an Ihre Klienten weiterzugeben und Sie erfahren natürlich auch die gesundheitsfördernde und wohltuende Wirkung bei sich selbst. Parallel dazu lernen Sie zentrale Beratungs- und Coachingkompetenzen.

## Methoden und Inhalte

- ◆ Anamnese
- ◆ Angebotserstellung
- ◆ Bewegungspausen
- ◆ Beratungssetting
- ◆ Brain Gym
- ◆ Burnout Prävention
- ◆ Qi Gong
- ◆ Coaching-Techniken
- ◆ Entspannung
- ◆ Ernährung
- ◆ Gesprächsführungsgrundlagen
- ◆ Marketing
- ◆ Medizinische Grundlagen
- ◆ Muskeltest
- ◆ Nordic-Walking
- ◆ Stressmanagement
- ◆ Rückentraining
- ◆ Wahrnehmungsschulung

Wenig Bewegung und falsche Ernährung charakterisieren unseren heutigen Lebenswandel und führen zu körperlichen Einschränkungen, die mittlerweile in jeder Altersgruppe anzutreffen sind. Dadurch wächst die Anforderung an den Gesundheitscoach mit degenerativen Erscheinungen am passiven Bewegungsapparat und des Herz-Kreislaufsystems umgehen zu können.

Die Arbeit mit dem Anamnesebogen führt Sie in die verschiedenen Krankheitsbilder des Bewegungsapparates (z. B. Bandscheibenvorfall) und des Herz-Kreislaufsystems (z. B. Bluthochdruck) ein und gibt Sicherheit beim rechtzeitigen Erkennen von möglichen Einschränkungen ihrer Kunden oder Kursteilnehmer.

Außerdem werden die Rahmenbedingungen des Coachings und von Kursangeboten besprochen wie z.B. Sicherheitsvorkehrungen, Merkblatt für die Teilnehmer bzw. Coachee /Klient/ Ratsuchender.

## Die Gesundheitscoach-Ausbildung als persönliche Weiterentwicklung

**Das Besondere an unserer Gesundheitscoach-Ausbildung ist, dass auch Sie als Teilnehmer/in ihre eigene Gesundheit während der Ausbildung unterstützen.**

Sie erleben Ihre eigene Fortbildung zum Gesundheitscoach als ganzheitliche Erfahrung und persönliche Weiterentwicklung.

Diese wichtige Lern- und Lebensphase wird getragen vom Gesundheits-Gedanken und ist eingebettet in ein gesundes Ambiente und eine wohlwollende Seminar-Atmosphäre.

Das Tagungshaus „Wohlfühlen im Gäu“ in Gäufelden-Nebringen ist frisch renoviert, hell und schön mit einem großen Garten. Es liegt nah bei Herrenberg, Sie erreichen die Tagungsräume bequem mit dem Auto über die A 81 oder auch mit der Bahn, das Tagungshaus liegt nur wenige Schritte vom Bahnhof entfernt.

**<http://www.wohlfuehlen-im-gaeu.de/lageplan/>**

# B. Die Ausbildungsschwerpunkte

## 1. Theoretische Inhalte

- Gesundheit: Definitionen, das Verständnis von Gesundheit als Prozess, Salutogenese, Work-Life-Balance
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse aus dem Gesundheitsbereich: Gehirnforschung, Stressabbau
- Grundlagen der Beratung: Wahrnehmungsschulung, Kommunikationsmodelle, Feedback- und Fragetechniken
- Gesprächsführung: Gesprächsleitfäden, schwierige Gesprächssituationen
- Medizinische Grundlagen: Herz-Kreislaufsystem, Organe und ihre Aufgaben, Blut und Lymphsystem, Nervensystem, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Sicherheit im Umgang mit Einschränkungen
- Ernährung: Ernährungsphysiologische Grundlagen, Pyramide, Protokolle, Empfehlungen, Säuren-Basen-Haushalt, alternative Ernährungsformen
- Grundlagen des Coaching: Prozess, Setting, Vertrag, Zieldefinition, Erfolgskontrolle, Abschluss etc.
- Betriebliches Gesundheitswesen: physische und psychische Gesundheit, Gesund Führen, präventive Maßnahmen, Bewegungspausen, Stressoren, Ergonomie
- Marketing: Ausgangs- und Zielgruppenanalyse, Planung der Coaching-Angebote, Erstellung des eigenen Coachingprofils, Darstellung des Angebots nach Außen.

## 2. Praktische Methoden

- **Brain Gym:** Leichte und schnelle Übungen zur Steigerung der Lern- und Konzentrationsfähigkeit, die überall eingesetzt werden können.
- **Hui Chun Gong:** Qi Gong ist eine chinesische Form der Bewegungs-, Gesundheits- und Meditationslehre, deren Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und in der Philosophie des Taoismus liegen. Hui Chun Gong umfasst 16 Übungen zum Energieaufbau und zur inneren Balance.
- **Nordic Walking:** Beim Walking und beim Nordic Walking werden im Vergleich zum Joggen die Sehnen, Bänder und Gelenke geschont. Nordic Walking ist leicht in den Alltag zu integrieren und deshalb besonders geeignet, den Passivitätskreislauf unserer Tage zu durchbrechen und ein neues Körpergefühl zu entwickeln. Nordic Walking ist präventiv wirksam. Das Herz-Kreislauf-System wird leistungsfähiger, der Stoffwechsel ökonomischer. Muskeln werden aufgebaut, das Gehirn wird vermehrt mit Sauerstoff versorgt und die Psyche positiv beeinflusst
- **Entspannung:** Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Stress-Release-Übung, Trancen und Phantasieren
- **Muskeltests:** Körpereigenes Rückmeldesystem zu Störungen, bietet die Möglichkeit, auch Stress und Allergien aus zu testen
- **Bewegungspausen:** Aktivierung am Arbeitsplatz, kurze und einfache Übungen für den Kreislauf, den Rücken und die Konzentrationsfähigkeit

- **Rückentraining:** Ziel des Rückentrainings ist es, Rückenbeschwerden vorzubeugen, Rückenschmerzen zu lindern beziehungsweise den Umgang damit zu erleichtern. Durch regelmäßiges Training können deutliche und nachhaltige Erleichterungen erreicht werden.
- **Übungen am Arbeitsplatz:** z.B. für Computerarbeitsplätze oder stehende Tätigkeiten

Für alle Fragen wenden Sie sich gerne telefonisch oder per Email an uns! Wir stehen gerne Rede und Antwort und freuen uns auf Ihre Anfragen!

**Tübinger Akademie für Weiterbildung  
Friedrichstraße 7  
72138 Tübingen - Kirchentellinsfurt**

**Tel.: 0 71 21 / 600 131  
Fax: 0 71 21 / 908 360**

**E-Mail: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)**



Tübinger Akademie  
für Weiterbildung



## C. Fakten zur Ausbildung

### Abschluss und Zertifizierung

Die Teilnehmer/innen erhalten bei erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung das Zertifikat: **Gesundheitscoach der Tübinger Akademie für Weiterbildung**

Voraussetzungen dafür sind:

- Die regelmäßige Teilnahme an den Kurseinheiten (max. 10% Fehlzeiten, sonst muss nachgeholt werden)
- Die regelmäßig besuchten Treffen in Übungsgruppen (dokumentiert mit Formular)
- Praxisprojekt: Die Durchführung von Coachingeinheiten und einer Gruppenaktivität und deren Dokumentation in Berichtsform
- Die erfolgreiche Teilnahme an der Abschlussprüfung (praktische Demo)

### Zeitlicher Umfang

Die Weiterbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von einem knappen Jahr und umfasst 21 Seminartage mit 7 Seminarmodulen (7 x 3 Tage, alle 6 Wochen am Wochenende) und 1 Abschlusstag. Außerdem sind noch Übungsgruppen und ein begleitendes Praxisprojekt hinzu.

### Seminarzeiten/Termine

Anreise bis 9.30, Beginn am ersten Tag des ersten Moduls ist 10 Uhr, an den darauf folgenden Tagen und Modulen immer um 9 Uhr, Ende zwischen 19.00 und 20.00. Der letzte Seminartag jedes Moduls endet jeweils um 17 Uhr.

### Beginn der Weiterbildung:

Die Termine entnehmen Sie bitte der Seminarübersicht (siehe Seite 2).

### Kosten

Ausbildungskosten: 3020 € (inkl. Raummiete) entweder in 2 Raten à 1510 € oder in 6 Raten à 505 €.

**Bei einer ESF-Förderung werden die Raten entsprechend gekürzt und von uns abgebucht.** In den Ausbildungskosten sind die ausführlichen Teilnehmer-Unterlagen enthalten. Es werden keine zusätzlichen Prüfungsgebühren erhoben.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in schriftlicher Form bei der Akademie für Weiterbildung. Anmeldung/Vertrag im Anhang.

### Veranstaltungsort

Das Tagungshaus „Wohlfühlen im Gäu“ in Gäufelden-Nebringen ist frisch renoviert, hell und groß mit einem großen Garten. Es liegt nah bei Herrenberg, Sie erreichen die Tagungsräume bequem mit dem Auto über die A 81 oder auch mit der Bahn, das Tagungshaus liegt nur wenige Schritte vom Bahnhof entfernt. Hier kann auch sehr günstig übernachtet werden.

<http://www.wohlfuehlen-im-gaeu.de/lageplan/>

## ANMELDUNG und AUSBILDUNGSVERTRAG

für die berufsbegleitende Weiterbildung zum Gesundheitscoach **GC 13**

**Zeitraum:** 10. Februar 2017 bis zum 10. November 2017  
**Zertifizierter Abschluss:** Gesundheitscoach  
**Ausbildungsgebühren:** 3020.- €, in 2 Raten à 1510 € (incl. Tagungspauschale)  
1. Rate: bei Vertragsabschluss; 2. Rate am 01.5.2017  
oder in 6 Raten à 505.-€  
1. Rate: bei Vertragsabschluss 2. Rate: 01.02.2017 3. Rate: 01.04.2017  
4. Rate: 01.06.2017 5. Rate: 01.08.2017 6. Rate: 01.10.2017

**Bei einer ESF-Förderung verringern sich die Raten prozentual, dies wird Ihnen nach der Anmeldung schriftlich bestätigt. Sie bekommen eine Rechnung.**

**Die Lehrgangskosten umfassen:** Lehrgangsgebühren und Seminarunterlagen

Name: ..... Vorname: .....

Straße: ..... PLZ, Ort: .....

Tel./Fax: ..... geb. am: .....

Mobil: ..... E-Mail: .....

Der Vertrag wird mit Zusendung einer Anmeldebestätigung wirksam.

**Die beigefügten Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden anerkannt.**

Ort, Datum

Unterschrift: Teilnehmer/in

### Abbuchungserklärung: **Notwendig bei einer ESF Förderung**

Ich bin mit der Abbuchung  des Gesamtbetrages  der fälligen Rate von meinem Konto durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung einverstanden.

Bankverbindung: .....

IBAN: ..... BIC: .....

Unterschrift: Teilnehmer/in .....

### Alternativ:

Ich überweise die Ausbildungsgebühr

als Gesamtbetrag  zur Fälligkeit der Raten

unter Angabe der **Kursnummer GC13 + Ratennr.** auf das Konto der Tübinger Akademie für Weiterbildung. Kontoverbindung: **KSK Tübingen,**

**IBAN: DE22 6415 0020 0002 0323 82, BIC: SOLADES1TUB**

Angaben nur für statistische Zwecke

Abgeschlossene Berufsausbildung: .....

Derzeitige Berufstätigkeit als: .....

### Wie sind Sie auf unser Bildungsangebot aufmerksam geworden?

(Zutreffendes bitte ankreuzen und wenn möglich, genauer bezeichnen.)

Internet  Medienberichte (Wo?)  Anzeige (Wo?)  Sonstiges (Was?)

**Bitte unterschrieben senden oder mailen an:** *info@tuebinger-akademie.de*  
Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstr. 7, 72138 Kirchentellinsfurt

## **Tübinger Akademie für Weiterbildung**

Friedrichstr. 7

72138 Kirchentellinsfurt

T.: 07121 600131

[info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)



## **Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)**

### **1. Zustandekommen und Durchführung des Vertrages**

- 1.1. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung zustande.
- 1.2. Bei Einreichung eines Bildungsgutscheins erfolgt eine Kostenübernahme durch die Agentur für Arbeit bzw. dem betreffenden regionalen Jobcenter nach Maßgabe der AZAV-Richtlinien. Die Kosten enthalten: Die Maßnahmenkosten in Form von Kursgebühren, Lehr- und Lernmittel.
- 1.3. Die Durchführung der Bildungsmaßnahme ist an eine Teilnehmermindestzahl gebunden. Bei zu geringer Teilnehmerzahl oder aus wichtigem Grund kann die Bildungsmaßnahme verschoben oder abgesagt werden.
- 1.4. Bei einer Verschiebung gemäß 1.2. kann der/die Teilnehmer/in von dem Vertrag innerhalb einer Frist von 14 Tagen nach Mitteilung zurücktreten. Bereits bezahlte Gebühren werden zurückerstattet.
- 1.5. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, eine Änderung der Kurszeiten und/oder des Kursortes vorzunehmen, soweit dies aus organisatorischen Gründen erforderlich ist.
- 1.6. Modularer Einstieg: Nach Absprache mit der Kursleitung ist in Ausnahmefällen der Einstieg in die laufende Ausbildung möglich. Die versäumten Kurseinheiten müssen nachgeholt werden.

### **2. Haftung**

- 2.1. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt auf eigene Verantwortung.
- 2.2. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder andere therapeutische Behandlung.
- 2.3. Die Haftung der Tübinger Akademie für Weiterbildung wird auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt.

### **3. Zahlungsmodalität**

- 3.1. Die Teilnahmegebühr kann in Raten entrichtet werden. Bei Anspruch auf Ermäßigung vermindern sich die letzte und gegebenenfalls die vorletzte Rate um den entsprechenden Betrag. Die Raten werden überwiesen oder per Abbuchungserklärung (bei ESF) von der Tübinger Akademie für Weiterbildung abgebucht.
- 3.2. Bei Zahlungsverzug von mehr als zwei Wochen werden Verzugszinsen in Höhe von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz berechnet.
- 3.3. Werden aufgrund von Änderungen der Konto-Daten oder der Adress-Daten Abbuchungen oder postalische Zustellungen zurückgewiesen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € erhoben. Für zusätzliche Buchungen aufgrund zu viel bezahlter Beträge fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 € an.
- 3.4. Die im Seminarpreis eingeschlossenen Leistungen werden in den Ausbildungsbeschreibungen aufgeführt. Darüber hinaus gehende Sonderleistungen (wie z.B. zusätzliche Zertifikate, Rechnungen etc.) sind kostenpflichtig.
- 3.5. Bei einer Förderung durch die Bundesagentur für Arbeit werden von Teilnehmerseite aus eventuell bereits bezahlte Raten zurückerstattet, sobald Beiträge in entsprechender Höhe von der Bundesagentur für Arbeit eingegangen sind.
- 3.6. Die Förderung durch Mittel aus dem ESF entfällt bei vorzeitigem Abbruch der Weiterbildung. Die bis dahin angefallenen Kursgebühren sind in diesem Fall in voller Höhe zu bezahlen und werden nachberechnet.
- 3.7. Im Falle des Ausschlusses eines/einer Teilnehmers/in durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung werden bereits bezahlte Gebühren für noch nicht stattgefundene Einheiten zurückerstattet.

#### **4. Widerruf / Kündigung**

- 4.1. Der Widerruf bzw. die Kündigung bedürfen der Schriftform.
- 4.2. Die Anmeldung kann von dem/der Teilnehmer/in innerhalb von 14 Tagen nach Zugang der Anmeldebestätigung ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Das Widerrufsrecht erlischt bei Beginn des Kurses.

##### **Widerrufsbelehrung**

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit Erhalt dieser Belehrung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt

##### **Widerrufsfolgen**

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben.

##### **Besondere Hinweise**

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn die Tübinger Akademie für Weiterbildung mit der Ausführung der Dienstleistung mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung vor Ende der Widerrufsfrist begonnen hat.

- 4.3. Bei einer Förderung über Bildungsgutschein kann der Vertrag bei Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung fristlos gekündigt werden. Wenn der Kostenträger zurücktritt, erfolgt die Kündigung kostenfrei.
- 4.4. Bei einer Kündigung zu einem späteren Zeitpunkt werden die gesamten Teilnahmegebühren berechnet.
- 4.5. Die Kündigung muss schriftlich erfolgen.
- 4.6. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, auch während der laufenden Ausbildung, Teilnehmer/innen - aus wichtigem Grund (u.a. vgl. Haftung 3.2) - von der Ausbildung auszuschließen.

#### **5. Rechte an Lehrgangunterlagen**

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich alle Rechte an den Seminarunterlagen und der Schulungssoftware vor. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Tübinger Akademie für Weiterbildung ist jegliche Form der Vervielfältigung/Reproduktion oder Speicherung auf elektronischen oder sonstigen Medien von Lehrgangunterlagen untersagt.

#### **6. Kundendaten**

- 6.1. Die von den Teilnehmer/innen mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Erfüllung des Vertrages verwendet. Eine Weitergabe der Daten erfolgt an Dritte soweit dies zur Vertragserfüllung notwendig ist (Name, Adresse, evtl. Telefonnummer an die Tagungshotels). Bei einer ESF-Förderung werden auch die Daten aus dem statistischen Erhebungsbogen weitergegeben, ohne Namen mit einer individualisierten Kodierung.
- 6.2. Zur Abwicklung von Zahlungen werden die Zahlungsdaten ggfs. an die Hausbank der Tübinger Akademie für Weiterbildung weitergegeben. Die schutzwürdigen Belange der Teilnehmer/innen werden gemäß den gesetzlichen Bestimmungen berücksichtigt. Eine Weitergabe an sonstige Dritte erfolgt nicht. Zum Zweck der Kreditprüfung wird ggf. ein Datenaustausch mit Kreditprüfungsinstituten vorgenommen.
- 6.3. Der Vertragstext wird auf dem internen System der Tübinger Akademie für Weiterbildung gespeichert.

#### **7. Schlussbestimmung**

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Vertragsbedingungen unwirksam sein oder werden, so berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.

## **Besondere Vertragsbedingungen Gesundheitscoach**

### **1. Ausbildungs- und Prüfungsordnung**

Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung und die Ausstellung des Zertifikates sind an folgende Erfüllungskriterien gebunden:

- 1.1. Regelmäßige Teilnahme an den Kurseinheiten s.u. Punkt 2.
- 1.2. Regelmäßige Teilnahme an den Übungsgruppen, dokumentiert durch das Formular Übungsgruppen-Dokumentation.
- 1.3. Abgeschlossenes Praxisprojekt inklusive Bericht entsprechend dem Formular zum Praxisprojekt.
- 1.4. Praktische Demonstration einer Coachingsequenz. Die Praxis-Demonstration muss den Qualitätsmaßstäben der Tübinger Akademie für Weiterbildung entsprechen.
- 1.5. Wird die praktische Demonstration nicht bestanden, kann diese zweimal wiederholt werden. Für jede Wiederholungsprüfung fällt eine Prüfungsgebühr von 60,00 € an.

### **2. Nachholen von versäumten Kurseinheiten**

- 2.1. Das Zertifikat wird ausgestellt, wenn eine Fehlzeitenquote von 23 UE (= 17 Zeitstunden = 2 Unterrichtstage) nicht überschritten wird.
- 2.2. Wird die Fehlzeitenquote überschritten, kann das Zertifikat erst ausgestellt werden, wenn die über die zulässigen Fehlzeiten hinausgehenden Fehlzeiten nachgeholt worden sind.
  - 2.2.1. Bei Fehlzeiten, die ein gesamtes Modul betreffen, muss das entsprechende Modul oder, wenn dies nicht möglich ist, ein von der Tübinger Akademie vorgeschlagenes Modul nachgeholt werden.
  - 2.2.2. Bei Fehlzeiten, die sich angesammelt haben, muss ein von der Tübinger Akademie vorgeschlagenes Modul nachgeholt werden.
- 2.3. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.
- 2.4. Für nachzuzuholende Module wird eine Buchungsgebühr von 40,00 € erhoben.

### **3. Ausstellung von zusätzlichen Nachweisen und Zertifikaten, Bearbeitungsgebühren**

- 3.1. Die TN bekommen jeweils am Ende des Ausbildungsjahres eine Bestätigung über bezahlte TN-Gebühren.
- 3.2. Für eine gesonderte Rechnungsstellung pro bezahlter Rate wird eine Bearbeitungsgebühr von 7,00 € pro Rechnung erhoben.
- 3.3. Die TN bekommen außerdem bei erfolgter Teilnahme von 80% (= 20 von 25 Zeitstunden) der Kurszeit eine TN-Bestätigung am Ende der jeweiligen Kurs-Einheit.
- 3.4. Die TN bekommen bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung ein Zertifikat mit Anlage. In der Anlage werden die gelernten Inhalte und Abschluss-Kriterien genannt.
- 3.5. Für die Erstellung eines neuen Zertifikates fällt eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € an und für die aktualisierte Ausstellung einer Anlage zum Zertifikat wird ebenfalls eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € erhoben.
- 3.6. Für zusätzliche Bestätigungen und Nachweise wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € erhoben.